

STRESSPRÄVENTION  
BY SCHEELEN®



# MOA Business – Stressprävention by SCHEELEN®

Schützt Unternehmen und ihre wertvollste Ressource



# Gute Unternehmen brauchen gute Mitarbeiter – die anderen verbrauchen gute Mitarbeiter.

## **MOA Business**

- **verbessert das Betriebsklima**
- **erhöht die Produktivität**
- **fördert das individuelle Wohlbefinden**
- **senkt Personalfuktuation und Fehltage**



## **Die Einsatzbereiche von MOA Business:**

- **Gesundheitsförderung**
- **Berufliches Gesundheitsmanagement**
- **Changemanagement**
- **HR-Management**
- **Persönlichkeitscoaching**
- **Assessment-Center**

# MOA Business im Überblick



**Motivation und Sinn in der Arbeit**  
Sinn im Leben und in der Arbeit ist der stärkste Motivator!

Der Test zeigt auf, wie stark das individuelle Bedürfnis nach Sinn von Mitarbeiter/innen im Unternehmen/ in den Abteilungen erfüllt ist.



**Biopsychosoziale Belastung**  
Psychosoziale Belastungen wirken sich auf das seelische Wohlbefinden und das soziale Miteinander aus.

Der Text untersucht auf 4 Ebenen das subjektive Belastungsgefühl der Mitarbeiter/innen



**Stressfördernde Einstellungen**  
Das unreflektierte Übernehmen von „Denkweisen“ und „Haltungen“, die vom Zeitgeist beeinflusst werden, kann stressfördernd wirken.

Wie stark diese stressfördernden Komponenten in Ihrem Unternehmen vorhanden sind, wird über das MOA Business Testverfahren aufgezeigt.



**Stressfördernde Fehl- und Verhaltensmuster**  
„Antreiber“ wie Starksein, Gefälligkeit, Perfektsein, Sich Beeilen müssen, Sich Anstrengen müssen lösen Stress Marke „Eigenbau“ aus.



**Salutogenese**  
Was erhält mich im Arbeits- und Privatleben gesund?

Der Test misst auch die vorhandenen Ressourcen und zeigt somit auf, wie die Gesundheit gefördert werden kann.

# Wissenschaftlicher Hintergrund und Ziele

Der Test Meaningful Occupation Assessment (MOA) beruht auf Erkenntnissen der Arbeitspsychologie und Psychotherapie. Dabei wurden die epochalen Sichtweisen von Viktor Frankl, dem Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse, ebenso berücksichtigt wie die Erkenntnisse der modernen Stressforschung und Salutogenese, die von A. Antonovsky begründet wurde. Die Salutogenese setzt sich mit der Frage auseinander, was den Menschen gesund erhält.

## Gütekriterien:

- **Objektivität**
- **Reliabilität: cronbachs Alpha 0,96**
- **Retest Reliabilität: 0,94**
- **Validität**

siehe Testmanual:  
MOA 7.0 Meaningful Occupation Assessment  
Version 7.0 PSYINDEX Tests  
Review. PSYINDEX  
Tests-Dokument: 9006472

Persönlichkeits-eigenschaften	Mittelwert (MW)		Veränderung			
	eigener (1)	Vergleichs-gruppe (2)	nicht notwendig	eher nicht notwendig	notwendig	sehr notwendig
<b>Sinnquotient</b> Je höher der MW, desto besser (Maximum 3,00)	2,22	2,06				
<b>Sinndissonanz</b> Je niedriger der MW, desto besser (Maximum 0,00)	1,44	1,34				
<b>Fremdmotivation</b> Je höher der MW, desto besser (Maximum 3,00)	2,70	2,10				
<b>Berufliche Belastungen: bio-psycho-sozial</b> Je niedriger der MW, desto besser (Maximum 0,00)	1,46	1,16				
<b>Stressfördernde Einstellungen</b> Je niedriger der MW, desto besser (Maximum 0,00)	1,44	1,06				
<b>Stressfördernde Fühl- und Verhaltensmuster</b> Je niedriger der MW, desto besser (Maximum 0,00)	1,90	1,54				
<b>Salutogenese: Arbeit</b> Je höher der MW, desto besser (Maximum 3,00)	2,33	2,03				
<b>Salutogenese: Privat</b> Je höher der MW, desto besser (Maximum 3,00)	2,44	2,03				

(1) Die Balken stellen die eigenen Mittelwerte lt. Testverfahren dar. Alle Mittelwerte können nur zwischen 0,00 und 3,00 liegen.

(2) N= ca. 1.200 Personen.

## Akkreditierung

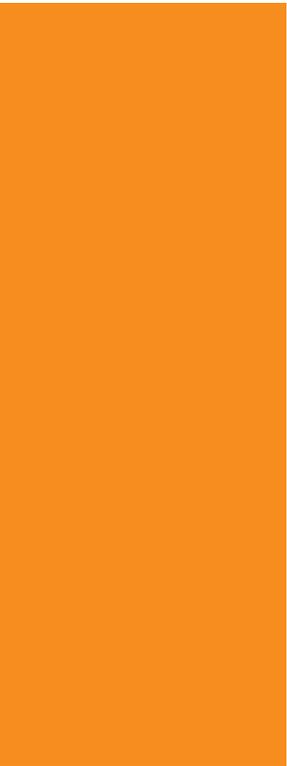
Ihr Weg zum Akkreditierten Berater für Stressprävention (MOA):  
Mit der MOA Business Akkreditierung erwerben Personalberater, Verantwortliche in Unternehmen und Trainer die Fähigkeit, MOA Business Stressprävention für die Personalentwicklung einzusetzen. Die Teilnehmer werden zum Akkreditierten Berater für Stressprävention (MOA) ausgebildet



# MOA Business – Meaningful Occupation Assessment

MOA Business ist ein arbeitspsychologisches Testverfahren für sinnorientierte Motivation, chronische Stressbelastungen und Burnout-Prävention - speziell für Mitarbeiter/innen und Führungspersonen.

Mit Hilfe des Testverfahrens können versteckte Ressourcen, Entwicklungspotenziale und auch Quellen der seelischen und sozialen Beanspruchung und Demotivation objektiv sichtbar gemacht werden. Im Besonderen gibt der Test Antwort darauf, inwieweit die Motivation durch Sinnfindung im Alltagsleben und am Arbeitsplatz erweitert oder eingeschränkt wird.



# Alle reden über Stress – wir messen Stress!

**Urheberrecht**  
**logo consult GmbH**

Testautoren  
Dr. Helmut Graf  
Dr. Vincent Grote

Exklusiver Lizenzpartner  
MOA Business  
Deutschland, Schweiz, Österreich:  
SCHEELEN AG®  
Klettgaustraße 21  
D-79761 Waldshut-Tiengen  
Tel +49 (0)7741 9694-0  
Fax +49 (0)7741 9694-20  
info@scheelen-institut.de  
www.scheelen-institut.de

[www.moa-stresspraevention.de](http://www.moa-stresspraevention.de)

Ihr persönlicher MOA Business-Berater

## DEUTSCHLAND

SCHEELEN® AG  
Klettgaustrasse 21  
79761 Waldshut-Tiengen

TEL. +49 (0) 7741 9694 -0  
FAX +49 (0) 7741 9694 -20  
MAIL [info@scheelen-institut.de](mailto:info@scheelen-institut.de)

## ÖSTERREICH

SCHEELEN GmbH | Österreich  
Harrachgasse 22  
8010 Graz

TEL +43 (0) 316 269748 -0  
FAX +43 (0) 316 269748 -11  
MAIL [info@scheelen-institut.at](mailto:info@scheelen-institut.at)

## SCHWEIZ

SCHEELEN AG | Schweiz  
Zeltweg 44  
8032 Zürich

TEL +41 (0) 43 34399 -61  
FAX +41 (0) 43 34399 -63  
MAIL [info@scheelen-institut.ch](mailto:info@scheelen-institut.ch)