

STRESSPRÄVENTION
BY SCHEELEN®



MOA Business – Stressprävention by SCHEELEN®

Schützt Unternehmen und ihre wertvollste Ressource



Gute Unternehmen brauchen gute Mitarbeiter – die anderen verbrauchen gute Mitarbeiter.

MOA Business

- verbessert das Betriebsklima
- erhöht die Produktivität
- fördert das individuelle Wohlbefinden
- senkt Personalfuktuation und Fehltage



Die Einsatzbereiche von MOA Business:

- Gesundheitsförderung
- Berufliches Gesundheitsmanagement
- Changemanagement
- HR-Management
- Persönlichkeitscoaching
- Assessment-Center

MOA Business im Überblick



Motivation und Sinn in der Arbeit
Sinn im Leben und in der Arbeit ist der stärkste Motivator!

Der Test zeigt auf, wie stark das individuelle Bedürfnis nach Sinn von Mitarbeiter/innen im Unternehmen/ in den Abteilungen erfüllt ist.



Biopsychosoziale Belastung
Psychosoziale Belastungen wirken sich auf das seelische Wohlbefinden und das soziale Miteinander aus.

Der Text untersucht auf 4 Ebenen das subjektive Belastungsgefühl der Mitarbeiter/innen



Stressfördernde Einstellungen
Das unreflektierte Übernehmen von „Denkweisen“ und „Haltungen“, die vom Zeitgeist beeinflusst werden, kann stressfördernd wirken.

Wie stark diese stressfördernden Komponenten in Ihrem Unternehmen vorhanden sind, wird über das MOA Business Testverfahren aufgezeigt.



Stressfördernde Fehl- und Verhaltensmuster
„Antreiber“ wie Starksein, Gefälligkeit, Perfektsein, Sich Beeilen müssen, Sich Anstrengen müssen lösen Stress Marke „Eigenbau“ aus.



Salutogenese
Was erhält mich im Arbeits- und Privatleben gesund?

Der Test misst auch die vorhandenen Ressourcen und zeigt somit auf, wie die Gesundheit gefördert werden kann.

Wissenschaftlicher Hintergrund und Ziele

Der Test Meaningful Occupation Assessment (MOA) beruht auf Erkenntnissen der Arbeitspsychologie und Psychotherapie. Dabei wurden die epochalen Sichtweisen von Viktor Frankl, dem Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse, ebenso berücksichtigt wie die Erkenntnisse der modernen Stressforschung und Salutogenese, die von A. Antonovsky begründet wurde. Die Salutogenese setzt sich mit der Frage auseinander, was den Menschen gesund erhält.

Gütekriterien:

- Objektivität
- Reliabilität: cronbachs Alpha 0,96
- Retest Reliabilität: 0,94
- Validität

siehe Testmanual:
MOA 7.0 Meaningful Occupation Assessment
Version 7.0 PSYINDEX Tests
Review. PSYINDEX
Tests-Dokument: 9006472

Persönlichkeits-eigenschaften	Mittelwert (MW)		Veränderung			
	eigener (1)	Vergleichs-gruppe (2)	nicht notwendig	eher nicht notwendig	notwendig	sehr notwendig
Sinnquotient Je höher der MW, desto besser (Maximum 3,00)	2,22	2,06				
Sinndissonanz Je niedriger der MW, desto besser (Maximum 0,00)	1,44	1,34				
Fremdmotivation Je höher der MW, desto besser (Maximum 3,00)	2,70	2,10				
Berufliche Belastungen: bio-psycho-sozial Je niedriger der MW, desto besser (Maximum 0,00)	1,46	1,16				
Stressfördernde Einstellungen Je niedriger der MW, desto besser (Maximum 0,00)	1,44	1,06				
Stressfördernde Fühl- und Verhaltensmuster Je niedriger der MW, desto besser (Maximum 0,00)	1,90	1,54				
Salutogenese: Arbeit Je höher der MW, desto besser (Maximum 3,00)	2,33	2,03				
Salutogenese: Privat Je höher der MW, desto besser (Maximum 3,00)	2,44	2,03				

(1) Die Balken stellen die eigenen Mittelwerte lt. Testverfahren dar. Alle Mittelwerte können nur zwischen 0,00 und 3,00 liegen.

(2) N= ca. 1.200 Personen.

Akkreditierung

Ihr Weg zum Akkreditierten Berater für Stressprävention (MOA):
Mit der MOA Business Akkreditierung erwerben Personalberater, Verantwortliche in Unternehmen und Trainer die Fähigkeit, MOA Business Stressprävention für die Personalentwicklung einzusetzen. Die Teilnehmer werden zum Akkreditierten Berater für Stressprävention (MOA) ausgebildet



MOA Business – Meaningful Occupation Assessment

MOA Business ist ein arbeitspsychologisches Testverfahren für sinnorientierte Motivation, chronische Stressbelastungen und Burnout-Prävention - speziell für Mitarbeiter/innen und Führungspersonen.

Mit Hilfe des Testverfahrens können versteckte Ressourcen, Entwicklungspotenziale und auch Quellen der seelischen und sozialen Beanspruchung und Demotivation objektiv sichtbar gemacht werden. Im Besonderen gibt der Test Antwort darauf, inwieweit die Motivation durch Sinnfindung im Alltagsleben und am Arbeitsplatz erweitert oder eingeschränkt wird.



Alle reden über Stress – wir messen Stress!

Urheberrecht
logo consult GmbH

Testautoren
Dr. Helmut Graf
Dr. Vincent Grote

Exklusiver Lizenzpartner
MOA Business
Deutschland, Schweiz, Österreich:
SCHEELEN AG®
Klettgaustraße 21
D-79761 Waldshut-Tiengen
Tel +49 (0)7741 9694-0
Fax +49 (0)7741 9694-20
info@scheelen-institut.de
www.scheelen-institut.de

www.moa-stresspraevention.de

Ihr persönlicher MOA Business-Berater

DEUTSCHLAND

SCHEELEN® AG
Klettgaustrasse 21
79761 Waldshut-Tiengen

TEL. +49 (0) 7741 9694 -0
FAX +49 (0) 7741 9694 -20
MAIL info@scheelen-institut.de

ÖSTERREICH

SCHEELEN GmbH | Österreich
Harrachgasse 22
8010 Graz

TEL +43 (0) 316 269748 -0
FAX +43 (0) 316 269748 -11
MAIL info@scheelen-institut.at

SCHWEIZ

SCHEELEN AG | Schweiz
Zeltweg 44
8032 Zürich

TEL +41 (0) 43 34399 -61
FAX +41 (0) 43 34399 -63
MAIL info@scheelen-institut.ch