



coachen – führen – motivieren
2019/20

Ausbildung zum



Diese Fortbildung ist zertifiziert!



Business- und Team-Coach

mit NLP Business-Practitioner DVNLP-Zertifizierung

- Coaching ist eine wertschöpfende Form der Beratung, die auf effiziente und positive Weise dazu verhilft, aktuelle berufliche oder private Probleme zu lösen, Entscheidungen zu treffen, Ziele zu erreichen, Konflikte beizulegen.
- Das NLP (Neuro Linguistisches Programmieren) gilt als „Best-of-Collection“ der modernen lösungsorientierten Psychologie. Es bietet jedem Business- und Team-Coach einen vielseitigen Werkzeugkoffer von wirkungsvollen Methoden, um schnell, pragmatisch und nachhaltig Ergebnisse zu erzielen.
- In jedem Menschen/ Mitarbeiter schlummert ein großes Potenzial bisher ungenutzter Möglichkeiten. Coaching zielt darauf ab, dieses brachliegende Potenzial zu entdecken, zu aktivieren und nutzbar zu machen.
- Die Ausbildung richtet sich an Menschen mit Lust auf Weiterentwicklung, an Führungskräfte, an Selbstständige und an alle ambitionierten Menschen mit verantwortungsvollen Tätigkeiten und mit etwas Neugier auf sich und Andere.
- Unsere Coaching-Ausbildung ist zertifiziert durch den QCA (Qualitätsgemeinschaft Coach-Ausbildungen)



WAS (Business Coach)

- Sie lernen, Menschen bei Lern- und Veränderungsprozessen zu begleiten und diese zu initiieren.
- Sie erwerben das 1x1 zielgerichteter und effizienter Coaching-Techniken und erproben deren Anwendung.
- Sie arbeiten in der Ausbildung neben der Übung mit praxisbezogenen Fallbeispielen an eigenen Themen, und durchlaufen so auch selbst einen Coaching-Prozess
- In unseren kleinen Lerngruppen (3 – 8 TN) haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Anderen und zur Entwicklung der für Sie und Ihren Bereich bedarfsgerecht zugeschnittenen Herangehensweisen.
- Die 6 dreitägigen Module finden im Abstand von ca 6 Wochen jeweils Do-Sa in erholsamem Ambiente beim Igelwirt in Schnaittach, Oberfranken statt). Die entspannten Seminarzeiten ermöglichen die Anreise am ersten und und Abreise am dritten Seminartag.

WIE (Business Coach)

- Wir machen Sie vertraut mit den Hintergründen menschlichen Verhaltens und zeigen Ihnen, wie Sie sich und andere gezielt motivieren.
- Sie erlernen und vertiefen grundlegende Gesprächssteuerungs- und professionelle Coaching-Techniken. Sie erhalten eine reich gefüllte Methodenkiste an vielfältigen Coaching-Interventionen, die alle Sinne einbeziehen und überraschend einfach zu Ergebnissen führen
- Wir verwenden methodenübergreifende bewährte Konzepte aus dem systemischen Coaching, der lösungsorientierten Psychologie, dem NLP (neurolinguistisches Programmieren) und der Klienten-zentrierten Gesprächsführung.
- Sie erlernen die kompetente Begleitung von Menschen in wichtigen persönlichen Prozessen, helfen, innere Blockaden zu beseitigen, hilfreiche Denk- und Verhaltensmuster zu entwickeln, Energie freizusetzen und Ziele zu erreichen.
- Sie lernen, auch unbewusste Handlungsmotive im Coaching mit zu nutzen. So stellen Sie sicher, dass erarbeitete Ergebnisse vom Klienten auch wirklich getragen werden.
- Ihnen wird bewusst, wie Sie überraschende neue Sichtweisen inspirieren können, wie Sie Intuition und Wissen für Professionalität einsetzen können, wie Sie Selbstwert und Lebensqualität für sich und andere erhöhen können.
- Unsere Ausbildung ist sehr praxisorientiert. Jedes geschulte Konzept wird von Ihnen sofort ausprobiert.





Inhalte Business Coach

- Coaching-Rahmenbedingungen und Ethik, Rolle des Coach, der Coaching-Prozess
- Die Struktur von Veränderung. Coaching als Changemanagement-Tool
- Coaching-Gesprächsführungstechniken. Zaubern mit Sprache, Linguistische Modelle (Meta-Modell der Sprache, Milton-Modell für Trance-Induktionen, Metaphern als Coaching-tool)
- Klienten-zentrierte Kommunikation. Abholen und Führen im Coaching-Prozess
- Arbeit mit dem Unbewussten. Life-Balance & Teile-Arbeit im Coaching
- Von der Vision zur Aktion. Motivation, Denkstrukturen und Wertesysteme
- Mentale Modelle, die Logischen Ebenen der Persönlichkeit, Reframing, Belief-Änderung
- Erfolgs-Coaching, Konflikt-Coaching, Problemlösungs-Coaching, Entscheidungs-Coaching
- Emotionale Intelligenz und Selbstmanagement-Strategien im Coaching
- Potenzial-Analysen als Einstieg in den Coachingprozess am Beispiel Insights MDI®
- Persönlicher Coachingprozess

- Teams professionell zu führen, moderieren und zu motivieren gilt als wesentliches berufliches Erfolgsmoment. Agiles Leadership ist der Führungsstil der Zukunft, Führungskräfte und Projektverantwortliche werden zum Coach, Moderator, Multiplikator bei der Entfaltung maximaler Kreativität und persönlicher Bestleistung im Team.
- Systemisches Denken, das Verstehen von Gruppenprozessen und professionelle Teamentwicklungs-Tools machen diese Tätigkeit leicht.
- Die Kunst, Gruppen aktivierend zu führen, zu Entscheidungen zu gelangen und dabei Inhalte humorvoll und interessant auf Augenhöhe zu vermitteln kann man lernen!
- Durch professionelle Methoden können Unterschiede als Bereicherung erlebt und Konflikte in konstruktive Energie übersetzt werden.
- Bestehende Konflikte können durch professionelle Konfliktmoderation geschlichtet werden.



WAS (Team Coach)

- Sie lernen, Menschen in kleinen und größeren Gruppen bei Lern- und Veränderungsprozessen zu begleiten und diese zu initiieren.
- Sie erwerben das 1x1 zielgerichteter und effizienter Teamentwicklungs- und Moderations-Techniken und erproben deren Anwendung.
- Sie üben Ihr eigenes Umgehen mit Gruppen im geschützten Rahmen.
- Die Gestaltung von Meetings jeder Art und das Moderieren von Besprechungen werden Ihnen leichter von der Hand gehen und vielfältiger gestaltet sein.
- Mit Insights MDI erhalten Sie ein renommiertes und bewährtes Diagnostik-Tool für die Teamentwicklung.

WIE (Team Coach)

- Sie erlernen und vertiefen grundlegende Techniken des Teambuilding und der Teamentwicklung und üben Moderationstechniken.
- Wir verwenden methodenübergreifende Konzepte aus dem Agil, der humanistischen Psychologie, dem NLP und den Erkenntnissen aktivierenden Lernens.
- Sie lernen, wie Sie auch mit herausfordernden Gruppen gut arbeiten können, gemeinsame Ziele definieren und erreichen, und üben die hierfür erforderlichen Gesprächssteuerungs- und Kommunikations-Techniken
- Sie können in komplexen Strukturen flexibel agieren, Mitarbeiter führen, ein gutes Team schaffen und die eigene Begeisterung auf andere übertragen: Sicher die komplexeste, aber auch lohnenswerteste Herausforderung für jeden, der mit Menschen zu tun hat.
- „Sag mir, welche Farbe du bist!“ Insights MDI weckt die Neugier auf Unterschiedlichkeiten im Team, deren Hintergründe und führt zum gelungenen Zusammenspiel.
- Unsere Ausbildung ist sehr praxisorientiert. Jedes geschulte Konzept wird von Ihnen sofort ausprobiert.





Wenn Du schnell
gehen willst, geh allein.
Wenn Du weit gehen
wilst, geh gemeinsam.

afrikanisches Sprichwort

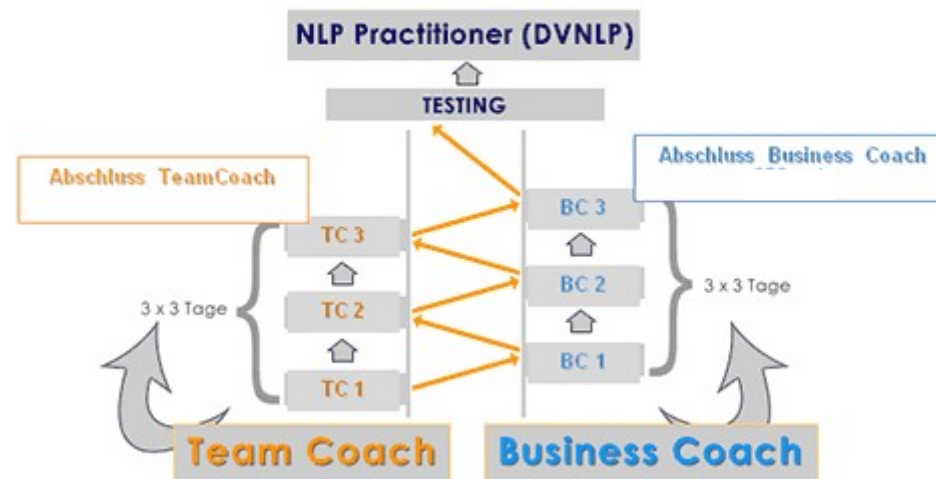
Inhalte Team Coach

- Rahmenbedingungen im Team-Coaching, Rolle des Teamcoachs
- Accelerated Learning (AL): Übungsdesigns bedarfsorientiert gestalten, Moderationstechniken
- Mehr-Ebenen-Lernen , Gruppenprozesse initiieren und meistern, Emotionen wecken
- Zaubern mit Sprache: Das Milton Modell
- Gruppendynamik, Umgang mit schwierigen Situationen und Widerständen
- Mein Ziel, dein Ziel, unser Ziel. Motivation und Teamcoaching
- Agiles Leadership/ Management 3.0: Verständnis und Methoden
- Mindset, Emotionale Intelligenz und Selbstmanagement als Teamcoach
- „Sag mir, welche Farbe Du bist!“ - Psychologisches und pädagogisches Geschick im Umgang mit verschiedenen Persönlichkeits-Typen am Beispiel Insights MDI®

Modulares System

- Wir führen die Ausbildung im modularen System durch, das heißt „Business Coach“ und „Team Coach“ finden jeweils im Wechsel statt. (je 3 x 3 Tage) statt.
- Im Business Coach erlernen Sie das Coaching Face-to-Face, im Team Coach geht es darüber hinaus um die Arbeit mit Gruppen
- Das erfolgreiche Absolvieren der integrierten Abschlussprüfung verleiht Ihnen dann nach 18 Tagen Ausbildungsdauer die Anerkennung als zertifizierter Coach QCA, sowie den Titel des „NLP-Practitioners DVNLP“, zertifiziert vom internationalen NLP-Dachverband.

Modulares System:



- Termine 2019/20 Business Coach
BC 1: 14.-16.10.2019
BC 2: 16.-18.12.2019
BC 3: 17.-19.02.2020

- Termine 2019/20 Team Coach
TC 1: 18.-20.11.2019
TC 2: 13.-15.01.2020
TC 3: 16.-18.03.2020

WO

- Die Ausbildung besteht aus 6 Ausbildungsmodulen. Jeder Ausbildungsblock beinhaltet 3 Seminartage (Mo-Mi) und findet beim Igelwirt in Schnaittach statt. (www.igelwirt.de)
- Hoch oben auf dem Schlossberg mit einem Panoramablick über das Osternohetal befinden wir uns in landschaftlich attraktivem Ambiente und dennoch nur 2 Std Bahnfahrt von München entfernt.
- Die An- und Abreise am jeweiligen Seminartag ist möglich, da wir am ersten Tag erst um 11 Uhr beginnen und am dritten Tag bereits um 15 Uhr enden.
- Umgeben von schöner Natur werden wir je nach Wetterlage auch im Freien arbeiten.
- Die Abstände zwischen den Modulen lassen genügend Zeit zur Integration der erlernten Inhalte.
- Das Abschlussmodul beinhaltet die Zertifizierungs-Prüfung zum Coach QCA und zum NLP Practitioner DVNLP.

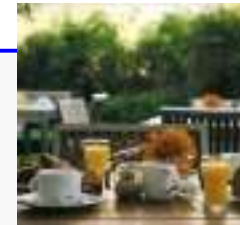


- Seminartag 1: Seminarbeginn um 11.00 Uhr
Seminarende um 18.00 Uhr
- Seminartag 2: Seminarbeginn um 8.00 Uhr
Mittagspause von 13.00 – 14.00 Uhr
Seminarende um 18.00 Uhr
- Seminartag 3: Seminarbeginn um 8.00 Uhr
Seminarende um 15.00 Uhr



Los Geht´s

- Ihre Investition: 3800 EUR zzgl MwSt incl. Tagungspauschale für 18 Tage Ausbildung
- Enthalten sind:
 - 6 x 3 Seminartage
 - 2 x Abendessen, 1 x Mittagessen, Kaffee/Tee, Seminargetränke
 - ausführliche Seminarunterlagen
 - Zertifikat „Business- und Team-Coach“ mit QCA-Siegel
 - Zertifikat NLP-Practitioner mit DVNLP-Siegel bei bestandener Prüfung
 - Persönliche Insights MDI Potenzialanalyse (ca 40 Seiten)
- Die Hotelübernachtung kostet 68 EUR im EZ und 73 EUR im DZ zur Einzelnutzung und beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.



Feedback

- "Die NLP-Ausbildung bietet viel mehr als den Erwerb unfassender Methodenkompetenz und langfristige Persönlichkeitsentwicklung: erholsames, sehenswertes Ambiente, neue wunderbare Kontakte aus anderen Branchen und Regionen sowie eine überaus engagierte und versierte Seminarleiterin Frau Schauer. Danke - ich bin bei der nächsten Stufe wieder an Bord." Operational Manager Siemens AG
- „Die Pausen von ca 6 Wochen zwischen den einzelnen vielfältigen Ausbildungsmodulen ermöglichen das wirkliche Verankern des Gelernten im täglichen Tun.“
Leiterin Produktion, Pharma
- "Der Einsatz der Coachingwerkzeuge durch Frau Schauer war beeindruckend und ist bis heute ein wichtiges Führungsinstrument für mich. Eine Investition, die sich auf jeden Fall gelohnt hat und mich persönlich und methodisch weiter gebracht hat."
Otto Hensler, Verwaltungsleiter Fraunhofer Gesellschaft
- "Von den Inhalten der modularen Ausbildung zum NLP-Business-Practitioner bei "FuturePace" profitiere ich in verschiedenen Managementaufgaben nachhaltig. Das Netzwerk innerhalb unserer Ausbildungsgruppe war rasch geknüpft, bereicherte den Lehrgang und besteht weiterhin." FK Facility-Management
- "Meine Ausbildung bei Frau Schauer hat mir sehr geholfen meine Veränderungsarbeit voran zu treiben und sie erfolgreich abzuschliessen. Die angenehme Atmosphäre in der Villa und im Garten waren sehr hilfreich dabei. Ich würde jederzeit wieder ein Seminar bei Frau Schauer besuchen." Key Account Manager Edding Vertrieb
- „Christine Schauer gehört unserem Pool professioneller Coaches für den Bereich Führungskräfteentwicklung an. Wir wissen unsere Führungskräfte bei ihr stets in guten Händen, da sie professionelle Kompetenz und Methodenvielfalt mit jahrelanger Erfahrung und einem hohen Maß an Anschlussfähigkeit verbindet. Wir als Auftraggeber sind genauso wie die Coachees mit den Ergebnissen bzw. sichtbaren Entwicklungsschritten nach durchgeführten Coachings stets mehr als zufrieden.“
Michael Weber, ADAC e.V., Personalreferent





FuturePace Consulting GmbH

- Die FuturePace Consulting GmbH wurde im März 1999 gegründet und ist etablierter Anbieter für den Bereich Führungskräfte-Entwicklung, Serviceorientierung, Change Management, Coaching, Training & Teamentwicklung in der Schweiz und in Deutschland. Unser Berater- und Trainerteam bündelt Expertenwissen aus unterschiedlichen Bereichen, um die benötigten Kompetenzen je nach Projekt zu vereinen.
- Zu unseren Kunden gehören u.a. die BMW Group, AXA Assistance, die Deutsche Bank, SWISS International Airlines, Ernst & Young, der ADAC e.V., die RWE, Berliner Volksbank, Hypo-Vereinsbank, Pohl-Boskamp GmbH, Renesas Electronics...
- In offenen Seminaren geben wir unsere Kernkompetenz auch an Menschen weiter, die neues Wissen erwerben, sich beruflich wie privat weiterentwickeln und engagiert ihre Zukunft gestalten möchten.

Unsere Arbeit ist geprägt von Menschlichkeit, Achtsamkeit, Humor, Kreativität und einer konstruktiven Kommunikationskultur.



- Christine Schauer, Jahrgang 1965, wurde in Berlin geboren und lebt in Zürich. Sie arbeitet seit 15 Jahren als Business Coach und Trainerin für führende internationalen Unternehmen, u.a. für die SWISS International Airlines, Deutsche Bank, BMW, Siemens, Ernst&Young, Renesas Electronics, Klöckner Stahlhandel,... Sie schult, coacht und entwickelt Einzelne und Teams von 1 – 200 Teilnehmern.
- Nach ihrem Studium der Diplom-Sozialpädagogik absolvierte sie verschiedene Aufbaustudien und Weiterbildungen. Sie ist Kommunikationstrainerin, Management Coach, TQM Coach und NLP-Lehrtrainerin und Lehrcoach. Sie ist ausgebildet in diversen Systemen der Personaldiagnostik und in modernen Lern- und Entspannungstechniken.
- Der Schwerpunkt ihrer Einsätze liegt auf der Beratung von Führungskräften zu Management-, Vertriebs- und Führungsthemen und auf Projekten zur Führungskräfte- und Teamentwicklung.
- Veröffentlichungen:
“Mitarbeiter auf dem Weg zum Markenbotschafter“ in: Kreuzer: Die neue Macht des Marketing, Gabler 2007.
„Coachen als Profi“ in: Migge: Handbuch Coaching und Beratung, Beltz 2007

- NLP verkörpert ein differenziertes Modell menschlicher Kommunikationsprozesse und bietet viele nützliche Methoden und Techniken, um Kommunikation bewusster und gezielter beeinflussen zu können. Es eignet sich ausgezeichnet, um Menschen in der Beratung und im Coaching, in der Wissensvermittlung und in der Mitarbeiterführung effizient begleiten zu können und Veränderungsprozesse zu initiieren und zu managen.
- Die Anwendungsbereiche des NLP sind vielfältig: Persönliche Weiterentwicklung, Gesundheit, Führung, Coaching und Beratung, Projektmanagement, Pädagogik, Selbst- und Stressmanagement, erfolgreiche Zielfindung und -erreichung, Entscheidungsfindung, Kommunikation und Konfliktprävention und -moderation,...
- Die Wortkonstruktion Neuro-Linguistisches-Programmieren verweist auf die starke Wechselbeziehung zwischen neurophysiologischen Prozessen, unserer Sprache sowie spezifisch-genereller Musterbildungen, also strukturgebender mentaler Programme für die subjektiven Erfahrungen. Diese drei Aspekte und besonders ihr Wechselspiel beeinflussen entscheidend unser Wahrnehmen, Denken, Empfinden und Handeln.
- Einfach ausgedrückt: NLP versucht, mentale Denkprozesse und emotionales Erleben zu entschlüsseln.
- NLP-Techniken helfen, angeeignete hinderliche Denk- und Verhaltensmuster zu verändern, Probleme zu lösen, Ziele zu erreichen, Verletzungen zu heilen, mehr Lebensqualität für sich und mit Anderen zu erlangen.

Das methodische Erlernen eines bewussteren Umgangs mit Sprache als dem wesentlichen Medium unserer Wirklichkeitsbeschreibungen ist ein zentraler Aspekt in NLP-Trainings.



Transkonzeptionell sind im NLP ebenso wie in der lösungsorientierten Psychologie Grundideen aus verschiedenen Wissenschaftsfeldern zu eigenständigen Konzepten und Methoden vernetzt worden. Seine theoretischen Wurzeln hat das NLP in der Systemtheorie, Informatik, Verhaltens-, Lern- und Wahrnehmungspsychologie, der Kognitionspsychologie, Neurophysiologie, den Sprachwissenschaften, der Hypnose und der Philosophie, insbesondere dabei in der Erkenntnistheorie des Konstruktivismus. Vielleicht zeichnet NLP besonders aus, daß es versucht, im Sinne einer Feldtheorie, unterschiedlichste theoretische Standpunkte zu integrieren. Bezugnehmend auf das erkenntnistheoretische Paradigma des "Sowohl als auch" im Konstruktivismus, ermöglicht und sucht NLP das Miteinander sowie den befruchtenden Dialog unterschiedlicher theoretischer Ansätze in seinen eigenen Modellbildungen und zeichnet sich dabei durch einen hohen Praxisbezug aus („Erlaubt ist, was funktioniert“) und durch ein positives ressourcenorientiertes Welt- und Menschenbild.

FuturePace consulting gmbh

Bürglestr.19
78262 Gailingen am Hochrhein

mobil: 0178-3888737
www.futurepace.de
info@futurepace.de

FuturePace consulting gmbh

Josefstr. 27
8005 Zürich
mobil: +49178-3888737
www.futurepace.ch
info@futurepace.ch

